



Tételes étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 24. hétfő	(00472) Tej-tojásmentes 1-3 év	R	Kókusztal	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Főtt virsli bölcsi	755,74	180,80	9,60	16,00	4,80	0,08	0,00	1,52		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Sárgarépa friss	50,43	12,06	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
		T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		E	Sertés aprópecsenye B*	694,75	166,21	8,94	13,86	4,48	1,25	0,01	0,97		
			Brokkoli-karfiolfőz.mir.B*GTM	386,75	92,52	3,54	3,70	0,42	10,53	0,45	0,53		
		U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 061,06	915,08	40,63	75,20	40,66	94,95	4,28	5,37		
2026. 08. 25. kedd	(00472) Tej-tojásmentes 1-3 év	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Szendvicskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		





2026. 08. 25. kedd	Tej-tojásmentes 1-3 év (00472)	T	Sárgadinnye	21,32	5,10	0,12	0,03	0,00	1,19	1,19	0,00		
		E	Zellerkrémleves (friss)B T.M.	186,98	44,73	1,01	2,09	0,23	5,23	0,40	0,26	 	
			Húsos rakott burgonya b*TM	1 652,23	395,27	12,48	23,45	8,89	32,54	0,00	2,10		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	132,69	31,74	0,66	0,05	0,00	6,96	6,95	0,62		
		U	Húskrém csirke bölcsiT.M.	329,16	78,75	4,17	6,69	1,51	0,38	0,03	0,99	 	
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	       	
			Összesen:	4 562,20	1 085,55	32,96	49,27	24,17	127,06	20,36	5,83		
2026. 08. 26. szerda	Tej-tojásmentes 1-3 év (00472)	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Gabonagolyó, kakaós GM	11,92	2,85	0,07	0,02	0,00	0,58	0,00	0,00		
		T	Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
		E	Fűszeres cs.mellcsíkok B* T.M.	425,34	101,76	12,51	5,16	0,65	1,21	0,00	0,88		
			Cukkini főzelék B T.M.	487,72	116,68	3,15	4,35	0,42	16,11	3,00	0,49		
		U	Harcapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	       	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Összesen:	3 446,73	528,89	26,06	50,27	30,70	68,13	4,89	2,55		







2026. 08. 28. péntek	Tej-tőjásmentes 1-3 év (00472)	T	Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00		
		E	Tavaszi rizseshús B*	1 298,29	310,60	11,05	14,38	3,96	33,82	0,00	1,09		
			Paradicsomsaláta bölcsi	78,58	18,80	0,45	1,01	0,12	1,94	0,00	0,01		
		U	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
			Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Összesen:	5 099,50	924,28	29,14	67,64	44,60	128,32	4,99	2,74		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

