



Tételes étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 24. hétfő	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Főtt virsli bölcsei	755,74	180,80	9,60	16,00	4,80	0,08	0,00	1,52		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Sárgarépa friss	50,43	12,06	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
		T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		E	Húspuding bölcsei*T.M.	887,67	212,36	10,73	13,38	4,40	11,82	0,69	1,28		
			Brokkoli-karfiolfőz.mir.B*GTM	386,75	92,52	3,54	3,70	0,42	10,53	0,45	0,53		
		U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 253,98	961,23	42,42	74,72	40,58	105,52	4,96	5,68		
2026. 08. 25. kedd	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Szendvicskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		





2026. 08. 25. kedd	(00471) 1-3 év tejmentes	T	Sárgadinnye	21,32	5,10	0,12	0,03	0,00	1,19	1,19	0,00		
		E	Zellerkrémleves (friss)B T.M.	186,98	44,73	1,01	2,09	0,23	5,23	0,40	0,26	 	
			Húsos rakott burgonya b*TM	1 652,23	395,27	12,48	23,45	8,89	32,54	0,00	2,10		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	132,69	31,74	0,66	0,05	0,00	6,96	6,95	0,62		
		U	Húskrém csirke bölcsiT.M.	329,16	78,75	4,17	6,69	1,51	0,38	0,03	0,99	 	
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	4 562,20	1 085,55	32,96	49,27	24,17	127,06	20,36	5,83		
2026. 08. 26. szerda	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Gabonagolyó, kakaós GM	11,92	2,85	0,07	0,02	0,00	0,58	0,00	0,00		
		T	Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
		E	Fűszeres cs.mellcsíkok B* T.M.	425,34	101,76	12,51	5,16	0,65	1,21	0,00	0,88		
			Cukkini főzelék B T.M.	487,72	116,68	3,15	4,35	0,42	16,11	3,00	0,49		
		U	Harcspástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,52	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,00		
			Összesen:	3 446,73	528,88	26,06	50,27	30,70	68,13	4,89	2,54		





2026. 08. 27. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes	R	Limonádé B*	147,10	35,19	0,09	0,10	0,00	7,65	6,99	0,00		
		EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	105,13	25,15	1,68	1,64	0,49	0,82	0,00	0,12		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Újhagyma	1,62	0,39	0,02	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00		
		T Vegán desszert (csokis) 125g	506,82	121,25	3,88	2,88	1,00	18,88	14,75	0,00		
		E Grill csirkemell bölcsi	383,70	91,79	14,84	3,39	0,47	0,37	0,00	0,61		
		Őszibarack mártás B.T.M.	510,25	122,07	1,74	1,38	0,00	24,85	9,99	0,11		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
		U Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Összesen:	3 766,30	901,02	38,02	22,33	5,77	131,68	35,55	2,98			
2026. 08. 28. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	T Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00			





2026. 08. 28. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	E	Tavaszi rizseshús B*	1 298,29	310,60	11,05	14,38	3,96	33,82	0,00	1,09		
		Paradicsomsaláta bölcsi	78,58	18,80	0,45	1,01	0,12	1,94	0,00	0,01		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	4 880,11	871,80	28,49	67,59	44,60	116,22	4,99	2,72		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

