



Tételes étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 24. hétfő	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Főtt virsli bölcsei	755,74	180,80	9,60	16,00	4,80	0,08	0,00	1,52		
			Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
			Sárgarépa friss	50,43	12,06	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
		T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		E	Húspuding bölcsei*	901,69	215,71	11,00	13,42	4,86	12,40	0,44	0,49		
			Brokkoli-karfiolfőz.mir. B*	624,70	149,45	8,03	5,07	1,14	17,77	0,00	0,10		
		U	Túrókrém snidlinges B*	150,96	36,11	3,39	2,07	1,36	0,93	0,98	0,19		
			Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
			Összesen:	3 953,25	945,74	45,14	42,16	14,63	94,32	2,10	3,95		
2026. 08. 25. kedd	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	10,56	0,14		
			Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
			Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,13	0,56		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		T	Sárgadinnye	21,32	5,10	0,12	0,03	0,00	1,19	1,19	0,00		





2026. 08. 25. kedd	(00480) Gyermek (1-3 év)	E	Zellerkrémleves (friss) bölcsei	731,93	175,10	2,95	12,02	2,64	13,34	0,46	0,48		
			Húsos rakott burgonya bölcsei	1 574,13	376,59	11,82	21,08	7,03	34,03	0,38	2,08		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	132,69	31,74	0,66	0,05	0,00	6,96	6,95	0,62		
		U	Húskrém csirke bölcsei	348,11	83,28	4,16	7,32	2,73	0,38	0,00	0,06		
			Kornspitz 70g	525,22	125,65	5,38	2,68	1,13	18,31	0,47	1,12		
			Összesen:	4 336,21	1 031,49	35,45	48,89	17,04	109,85	25,17	5,20		
2026. 08. 26. szerda	(00480) Gyermek (1-3 év)	R	Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Gabonagolyó kakaós	317,52	75,96	2,00	0,40	0,08	16,00	5,80	0,16		
		T	Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
		E	Panírozott halrudak bölcsei	764,24	182,83	5,58	12,58	1,06	10,92	0,00	0,00		
			Cukkini főzelék B	571,73	136,78	3,55	6,15	1,55	16,60	3,64	0,51		
		U	Sajtkrém bölcsei	569,88	136,34	5,54	12,62	6,87	0,36	0,00	0,51		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,52	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,00		
			Összesen:	3 537,48	846,28	29,07	37,09	12,07	96,36	11,28	2,14		





2026. 08. 27. csütörtök	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Limonádé B*	147,10	35,19	0,09	0,10	0,00	7,65	6,99	0,00		
			EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	105,13	25,15	1,68	1,64	0,49	0,82	0,00	0,12		
			Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
			Újhagyma	1,62	0,39	0,02	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00		
		T	Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
		E	Grill csirkemell bölcsi	383,70	91,79	14,84	3,39	0,47	0,37	0,00	0,61		
			Őszibarack mártás bölcsi	616,00	147,37	2,30	3,08	0,93	26,65	10,58	0,13		
			Tört burgonya félada g bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
		U	Szendvicskrém bölcsi*	349,42	83,59	4,25	6,54	4,04	1,73	1,48	0,51		
			Bagette 250gr	495,96	118,65	3,77	1,53	0,31	22,29	2,03	1,13		
		Összesen:	3 013,60	720,95	33,64	17,50	6,79	102,80	34,08	3,30			
2026. 08. 28. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 év)	R	Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	106,59	25,50	0,00	2,50	0,70	0,00	0,00	0,06		
			Kifli, vajas 44g	314,51	75,24	2,44	0,78	0,40	13,46	0,70	0,24		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		T	Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00		
		E	Tavaszi rizseshús B*	1 298,29	310,60	11,05	14,38	3,96	33,82	0,00	1,09		





2026. 08. 28. péntek	(00480) Gyermekek (1-3 éves)	E	Paradicsomsaláta bölcsei	78,58	18,80	0,45	1,01	0,12	1,94	0,00	0,01		
		U	Túrós batyu 90g	627,57	150,14	5,22	2,88	0,00	24,80	0,00	0,36		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 557,74	851,14	30,50	26,50	7,55	118,62	0,70	2,52		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

