



Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szerda (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Fejtett bableves O*TM	1 418,03	339,24	13,86	22,82	11,01	19,09	0,00	0,64	 	
	Mákos nudli O*	2 149,97	514,35	12,44	14,28	1,66	80,75	8,36	2,46	 	
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Összesen:	6 776,21	1 617,18	46,01	70,02	23,52	195,19	27,94	5,95			
2024. 08. 22. csütörtök (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Fekete áfonya dzsem	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Csontleves tésztával ovi*diéta	173,69	41,55	2,13	1,17	0,17	5,66	0,00	0,97	 	
	Bácskai rizseshús (pulyka)O*	1 672,83	400,20	18,36	14,75	2,86	49,60	0,27	1,52		





2024. 08. 22. csütörtök	Tejmentes 4-6 év (00492)	E	Uborka saláta O*	121,39	29,04	0,75	0,07	0,00	6,32	5,00	0,52			
		U	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,00	0,15		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
			Összesen:	4 219,21	1 009,37	36,30	28,73	6,57	149,95	24,85	5,26			
2024. 08. 23. péntek	Tejmentes 4-6 év (00492)	T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12			
			Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		E	Zöldbableves ovi*tej, tojás	244,62	58,52	2,18	2,11	0,21	7,51	0,00	1,18			
			Zöldséges csirkeragu O* TM.	552,19	132,10	15,38	6,23	0,79	3,45	0,00	1,14			
			Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99			
		U	Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01			
			Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96			
			Összesen:	4 656,44	1 113,97	35,69	35,29	9,11	158,86	19,85	7,00			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

