



Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
		Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Baromfi párizsi sajttal	153,82	36,80	2,66	3,16	1,02	0,19	0,10	0,40		
		Graham kenyér	530,02	126,80	5,73	0,84	0,22	21,51	0,34	0,60		
		E Fejtett bableves O*	759,48	181,69	10,89	8,26	2,29	15,59	0,40	0,55		
		Mákos nudli O*	2 149,97	514,35	12,44	14,28	1,66	80,75	8,36	2,46		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U Szárnyasmájkrém 65g	340,04	81,35	1,78	7,92	0,00	0,06	0,00	0,53		
		Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 949,65	1 180,21	39,50	39,33	6,39	159,70	17,39	5,55		
2024. 08. 22. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
		Fekete áfonya dzsem	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
		E Csontleves tésztabetéttel O*	159,92	38,26	1,91	0,88	0,13	5,65	0,00	0,78		
		Bácskai rizseshús (pulyka)O*	1 672,83	400,20	18,36	14,75	2,86	49,60	0,27	1,52		





2024. 08. 22. csütörtök		2024. 08. 23. péntek										
(00481) Gyermekek (4-6 év)	E	Uborka saláta O*	121,39	29,04	0,75	0,07	0,00	6,32	5,00	0,52		
	U	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,00	0,09	
		Zöldséges baromfi szelet	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Kifli, vajás	629,01	150,48	4,87	1,56	0,79	26,91	1,40	0,47		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		Összesen:	3 457,66	827,19	31,37	21,66	5,00	123,49	15,05	4,21		
(00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	10,03	0,38		
		Kőrözött túró házi ovi*	192,99	46,17	4,31	2,51	1,63	1,54	1,12	0,33		
		Kifli, magvas	217,00	51,91	1,30	0,68	0,00	9,66	0,00	0,00		
		Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Zöldbableves ovi*	228,54	54,67	1,94	2,08	0,21	6,88	0,00	0,79		
		Csőben sült csirke karfiol O*	1 035,13	247,64	22,33	14,73	6,01	6,06	0,99	1,16		
		Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99		
	U	Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01		
		Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12		
		Összesen:	4 210,62	1 007,32	47,96	36,11	12,61	118,72	12,14	4,78		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

