



Tételes étlap 2022.08.22. - 2022.08.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.08.22. hétfő (00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15			
	Margarin Light	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Párizsi sajtos	200,42	47,94	2,60	3,80	1,40	0,78	0,00	0,38	 		
	Zsemle graham	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,61	1,13			
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
	E Babgulyás O*	895,15	214,15	14,29	10,22	2,38	15,98	0,00	0,93			
	Szalagos Fánk O*	2 039,07	487,81	10,82	16,73	2,75	72,88	26,46	0,13	 		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U Margarin Light	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Füstölt Edami sajt	219,45	52,50	3,90	4,05	2,70	0,12	0,00	0,00	 		
	Magvas kenyér	383,10	91,65	2,82	1,47	0,12	16,20	0,00	0,51			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
		Összesen:	5 711,58	1 360,51	46,93	46,93	12,24	179,55	36,74	3,44		





2022.08.23. kedd		(00481) Gyermek (4-6 év)										
2022.08.23. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Körözött túró	153,82	36,80	4,08	2,00	1,30	0,76	0,26	0,20	
			Zsemle rozsos	1 060,05	253,60	8,75	1,40	0,41	49,28	0,87	1,18	
			Madár saláta	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Zabgaluskás leves O*	411,79	98,51	3,12	4,72	0,57	10,65	0,00	0,42	
			Bolognai rakott burgonya K*	3 251,52	745,02	29,15	51,03	15,64	48,76	0,99	2,01	
			Korpás Kenyér	401,28	96,00	3,53	0,49	0,12	18,86	0,49	0,42	
		U	Zebrarúd	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59	
			Összesen:	6 879,40	1 612,93	62,31	69,55	22,35	188,92	10,49	5,09	
		2022.08.24. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Epres tej O*	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00
	Teljes kiőrlésű tökmagos pereg			1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29	
E	Csontleves tésztabetéttel O*			158,58	37,94	1,83	0,82	0,11	5,80	0,00	0,28	
	Csirkemell párizsiasan O*			710,77	170,04	16,72	8,79	1,21	5,81	0,00	0,73	
	Burgonya petrezselymes O*			859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99	
U	Sertésmájkrém 65 g			14,76	3,53	0,18	0,28	0,09	0,08	0,00	0,02	
	Kornspitz			1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23	
	Paradicsom			27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00	
	Összesen:			4 742,27	1 134,51	51,98	27,44	8,91	155,57	9,88	6,81	





2022.08.25. csütörtök											
(00481) Gyermek (4-6 év)											
T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Fekete áfonya dzsem	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
E	Paradicsom leves O*	484,85	94,09	2,58	4,16	0,47	16,88	5,00	0,83		
	Csőbensült makaróni O*	3 313,25	792,64	41,62	41,11	22,86	62,90	2,57	5,18		
U	Pogácsa leveles 100g	1 621,84	388,00	8,84	10,75	7,25	45,09	5,08	1,64		
	Összesen:	6 152,92	1 450,08	58,45	56,64	30,74	161,13	22,99	8,50		
2022.08.26. péntek											
(00481) Gyermek (4-6 év)											
T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Bundás kenyér O*	1 326,26	317,29	6,24	20,62	2,63	25,83	0,48	1,01		
E	Zöldborsóleves O*	391,57	93,68	3,75	3,98	0,43	10,48	0,00	0,84		
	Tarhonyáshús O*	1 453,67	347,77	21,07	12,89	2,86	36,44	0,00	0,75		
	Uborka saláta (friss) ovi	213,06	50,97	0,73	0,08	0,00	11,77	9,99	1,98		
U	Pudingos csiga o*	1 629,77	389,90	12,05	7,01	1,29	69,22	16,49	0,12		
	Összesen:	5 203,91	1 244,96	44,71	44,63	7,22	164,03	36,63	4,85		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

