






















Tételes étlap 2021.08.23. - 2021.08.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.08.23. hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Bundás kenyér O*	1 326,26	317,29	6,24	20,62	2,63	25,83	0,48	1,01		
	E Babgulyás O*	1 092,04	261,25	13,09	15,98	4,53	15,94	0,00	0,94		
	Mákos tészta O*	1 674,16	400,52	13,10	12,46	2,69	58,51	9,99	0,58		
	Szőlő	674,07	161,26	1,20	0,60	0,00	36,20	0,00	0,01		
	U Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Füstölt Edami sajt	292,60	70,00	5,20	5,40	3,60	0,16	0,00	0,00		
	Magvas kenyér	538,38	128,80	4,70	1,01	0,21	24,44	0,58	0,76		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	Összesen:	6 010,10	1 437,82	44,60	61,14	15,07	171,71	20,72	3,58		
2021.08.24. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Limonádé O*	190,49	45,57	0,05	0,01	0,00	10,91	9,99	0,00		
	Körözött túró	153,82	36,80	4,08	2,00	1,30	0,76	0,26	0,20		
	Zsemle, tönköly	1 083,46	259,20	9,77	2,63	0,84	44,52	0,31	1,12		
	Madár saláta	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	E Zabgaluskás leves O*	411,79	98,51	3,12	4,72	0,57	10,65	0,00	0,42		
	Kalocsai sertésszelet O*	781,87	187,05	13,86	11,53	2,47	6,73	0,00	1,12		





2021.08.24. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	E	Burgonya főzelék O*	939,29	224,71	5,13	6,23	1,32	36,17	0,33	0,81	 	
			Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
		U	Zebrarúd	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59		
			Összesen:	5 292,91	1 266,24	47,60	34,68	9,34	184,89	19,43	4,82		
2021.08.25. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Epres tej O*	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Teljes kiőrlésű tökmagos perenc	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29		
		E	Csontleves tésztabetéttel O*	158,58	37,94	1,83	0,82	0,03	5,80	0,00	0,87	   	
			Rakott karfiol O*	1 455,32	348,16	13,74	21,36	6,58	24,70	0,99	1,92	 	
		U	Ínyenc csirkemájás 65 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,02	0,00	0,00	0,00		
			Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:	4 236,61	916,48	38,58	33,17	12,04	128,16	11,81	5,25				
2021.08.26. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
			Fekete áfonya dzsem	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,02	0,00	0,00	0,00		
			Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
		E	Paradicsom leves O*	484,85	94,09	2,58	4,16	0,47	16,88	5,00	0,83	   	
			Csirkemell párizsiasan O*	710,85	166,18	16,72	8,79	1,21	5,81	0,00	0,73	   	
			Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99		





2021.08.27. péntek	00481	U	Pogácsa leveles 100g	1 621,84	388,00	8,84	10,75	7,25	45,09	5,08	1,64		
			Összesen:	4 409,65	1 029,15	38,64	26,58	9,33	144,24	20,42	6,04		
	T	(00481) Gyermek (4-6 év)		Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
				Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
				Párizsi sajtos	200,42	47,95	2,60	3,80	1,41	0,78	0,00	0,39	
				Zsemle graham	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,61	1,13	
				TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
				Zöldbableves ovi*	227,42	54,41	1,92	2,08	0,21	6,83	0,00	0,79	
				Tarhonyáshús O*	1 652,62	395,36	22,77	14,32	3,06	43,37	0,00	2,09	
				Uborkasal tejfölös (friss) ovi	208,57	49,90	1,36	3,10	1,88	4,03	1,93	2,01	
	U		Búrkifli, deejós	1 310,43	313,50	5,88	8,62	4,70	40,96	17,31	0,32		
		Összesen:	5 442,34	1 201,02	51,94	42,37	15,07	158,56	19,85	7,12			

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

