



Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Fejtett bablevés F*	1 446,76	346,11	19,58	13,59	3,29	35,78	0,50	1,96		
	Mákos nudli mir F*	3 260,22	779,96	16,75	28,81	3,36	108,74	15,76	4,92		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 997,81	1 195,65	37,13	43,20	6,65	158,52	16,26	6,90		
2024. 08. 22. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	382,68	91,55	4,46	1,96	0,29	14,00	0,00	1,66		
	Bácskai rizseshús (pulyka)F*	2 788,05	667,00	30,60	24,58	4,77	82,66	0,45	2,53		
	Uborka saláta F*	216,01	51,68	1,29	0,12	0,00	11,30	8,99	0,63		
	Összesen:	3 386,74	810,23	36,35	26,66	5,06	107,96	9,44	4,82		
2024. 08. 23. péntek (00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
	Csóben sült csirke karfiol F*	1 725,21	412,73	37,22	24,54	10,02	10,09	1,65	1,93		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
	Összesen:	3 388,87	810,73	47,97	32,97	10,93	78,18	1,65	5,90		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

