



Heti étlap 2023.08.21. - 2023.08.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Babgulyás F*, Mákos Tészta F*, Mák szórat F*, Alma	Zabgaluskás leves F*, Sertés pörkölt F*, Tökfőzelék F*, Korpás Kenyér	Paradicsom leves F*, Csőben sült cs.melles zölds.*F	Csontleves tésztabetéttel F*, Bácskai rizseshús F*, Uborka saláta (friss)	Frankfurti leves F*, Tiroli rétes túrós, Tiroli rétes meggyes										
		Energia: 1 143,13 Kcal / 4 778,28 Kj	Energia: 923,44 Kcal / 3 859,98 Kj	Energia: 897,45 Kcal / 3 751,34 Kj	Energia: 952,27 Kcal / 3 980,49 Kj	Energia: 1 025,33 Kcal / 4 285,88 Kj										
		Fehérje 48,32 g	Zsír 41,50 g	T.Zsírsav 9,34 g	Fehérje 36,09 g	Zsír 45,28 g	T.Zsírsav 12,87 g	Fehérje 51,05 g	Zsír 37,39 g	T.Zsírsav 10,89 g	Fehérje 32,16 g	Zsír 42,13 g	T.Zsírsav 10,64 g	Fehérje 27,43 g	Zsír 44,00 g	T.Zsírsav 19,66 g
		Szénhidrát 142,00 g	Cukor 14,99 g	Só 2,72 g	Szénhidrát 90,40 g	Cukor 3,99 g	Só 4,11 g	Szénhidrát 101,29 g	Cukor 10,65 g	Só 3,97 g	Szénhidrát 110,07 g	Cukor 10,00 g	Só 3,48 g	Szénhidrát 104,10 g	Cukor 36,75 g	Só 2,60 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

