







Tételes étlap 2022.08.22. - 2022.08.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.08.22. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Babgulyás F*	1 579,18	377,80	24,32	17,38	4,19	30,55	0,00	1,77		
		Szalagos Fánk F*	3 596,87	860,49	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28	 	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 394,17	1 290,47	45,31	45,13	9,66	173,64	41,69	3,07		
2022.08.23. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
		Bolognai rakott burgonya F*	3 329,24	763,61	30,53	52,43	16,53	48,84	0,99	2,14	 	
		Korpás Kenyér	401,28	96,00	3,53	0,49	0,12	18,86	0,49	0,42		
		Összesen:	4 237,28	980,84	39,17	55,22	16,92	87,43	1,50	3,58		
2022.08.24. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,47	14,43	0,00	0,67	 	
		Csirkemell párizsiasan F*	1 213,80	290,38	33,49	12,06	1,80	11,63	0,00	1,76	 	
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Összesen:	2 867,56	686,02	44,57	19,95	2,76	80,31	0,00	5,41		
2022.08.25. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	 	
		Csőbensült makaróni F*	4 226,16	1 011,04	56,80	44,67	23,91	94,04	3,65	5,85	 	
		Összesen:	5 262,86	1 215,25	61,92	54,85	25,06	127,67	13,64	7,01		





2022.08.26. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	 	
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34	 	
		Uborka saláta (friss)	244,38	58,46	1,40	0,15	0,00	12,80	9,99	0,63		
		Összesen:	3 542,06	847,38	43,50	31,62	5,88	95,94	10,01	3,90		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

