



Tételes étlap 2021.08.23. - 2021.08.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.08.23. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Babgulyás F*	1 874,53	448,45	22,52	26,02	7,42	30,49	0,00	1,77		
	Mákos Tészta F*	2 908,29	695,76	23,20	23,32	5,15	97,44	14,99	0,93		
	Szőlő	674,07	161,26	1,20	0,60	0,00	36,20	0,00	0,01		
	Összesen:	5 456,89	1 305,47	46,92	49,94	12,57	164,13	14,99	2,71		
2021.08.24. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
	Kalocsai sertésszelet F*	1 165,68	278,87	22,71	16,68	3,84	9,13	0,00	1,80		
	Burgonya főzelék F*	1 592,51	380,98	8,40	12,31	2,62	57,77	0,66	1,23		
	Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
Összesen:	3 799,99	909,08	40,93	31,94	6,89	111,77	1,34	4,61			
2021.08.25. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
	Rakott karfiol F*	2 583,03	617,95	25,91	38,85	12,73	40,18	1,98	2,26		
	Összesen:	3 031,86	725,33	30,13	42,48	13,04	54,61	1,98	3,71		
2021.08.26. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
	Csirkemell párizsiasan F*	1 213,96	282,65	33,49	12,06	1,80	11,63	0,00	1,76		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
	Összesen:	3 455,59	775,12	45,47	26,50	3,44	99,51	9,99	5,90		





2021.08.27. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34	 	
		Uborkasaláta tejfölös (friss)	275,22	65,84	1,74	4,13	2,50	5,28	2,58	3,00	 	
		Összesen:	3 251,39	777,84	41,10	31,43	7,88	81,43	2,58	6,33		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

