



Tételes étlap 2024.08.12. - 2024.08.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 12. hétfő (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Pulykaraguleves mir. O* D.	727,48	174,04	10,99	9,61	1,90	10,58	0,00	1,14	 	
	Gránátos kocka O*	1 608,82	384,88	11,40	9,69	1,24	62,23	0,00	0,98	 	
	Kovászos uborka	28,60	6,84	0,58	0,06	0,00	0,99	0,00	1,79		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	5 122,09	1 225,37	32,48	38,35	9,00	185,44	19,83	6,19		
2024. 08. 13. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év	T Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	E Daragaluska leves ovi*diéta	384,95	92,09	2,74	3,85	0,55	11,44	0,00	0,68	 	





2024. 08. 13. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év												
E	Sült csirkecomb O* diéta	772,54	184,82	20,96	10,78	1,95	0,77	0,00	1,02			
	Zöldborsófőzelék ovi* T,M,	914,49	218,78	12,01	4,70	0,46	31,52	2,20	0,62			
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39			
	U Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		6 552,32	1 173,28	59,16	81,61	47,08	152,10	17,74	5,16			
2024. 08. 14. szerda (00492) Tejmentes 4-6 év	T	Karamellás tej O* T.M.	517,13	123,72	0,72	1,91	0,24	25,77	17,98	0,00		
		Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Csurgatott tojás leves ovi*T.M	290,65	69,53	2,21	4,74	0,70	4,43	0,00	0,82		
		Natúr szelet O*	661,82	158,33	13,41	9,56	2,26	4,47	0,00	0,91		
		Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,80		
	U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
Összesen:		4 382,53	1 044,54	34,89	36,21	7,45	142,16	19,16	4,26			





2024. 08. 15. csütörtök												
(00492) Tejmentes 4-6 év												
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Harcapástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
	E	Erdei gyümölcsleves O*	305,41	73,06	0,50	0,23	0,00	16,98	6,86	0,01		
		Bolognai Spagetti O* T.M.	1 642,02	392,83	20,63	12,71	2,57	48,94	0,08	1,99	 	
		Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,38	 	
	U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:		5 315,44	1 271,63	43,00	24,89	4,47	214,00	42,67	4,22		
2024. 08. 16. péntek												
(00492) Tejmentes 4-6 év												
T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12			
	Bundás zsemle O*TM	1 511,35	361,57	7,87	20,81	2,72	34,34	0,75	1,01	 		
E	Paradicsom leves O*	484,85	94,09	2,58	4,16	0,47	16,88	5,00	0,83	 		
	Sárgarépas Cukkinis PulykaragO	746,31	174,80	13,33	11,48	2,53	5,17	0,00	0,84			
	Burgonya sós *O	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,61			
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
U	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,08	0,60			





2024. 08. 16.	(00492) Tejmentes A. C. Á. V.	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	5 736,93	1 346,82	39,93	57,46	12,63	164,10	24,60	4,94		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

