



Tételes étlap 2024.08.12. - 2024.08.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 12. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Mustáros pulykaragu leves F*	1 198,20	286,65	19,16	16,26	4,44	15,30	0,66	1,20		
	Gránátos kocka F*	2 575,74	616,21	18,57	14,86	1,92	100,80	0,00	1,82		
	Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
	Összesen:	3 821,61	914,26	38,70	31,22	6,36	117,75	0,66	6,00		
2024. 08. 13. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Sült csirkecomb F*	1 472,94	352,38	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
	Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	582,25	139,29	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
Összesen:	4 276,19	1 023,00	71,10	37,07	6,14	100,30	3,03	4,31			
2024. 08. 14. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
	Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 827,82	915,73	41,39	31,19	6,42	116,29	0,23	5,57		
2024. 08. 15. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Erdei gyümölcsleves F*	509,20	121,82	0,83	0,39	0,01	28,32	11,44	0,01		
	Bolognai Szósz F*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	1,07		
	Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	0,67		





2024. 08. 15.	08. 15	(00001	E	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
					Összesen:	3 585,85	825,01	31,49	32,52	8,52	108,51	11,44	1,75		
2024. 08. 16.	péntek	(00001)	Felhótt A menü	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	  	
					Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 484,33	588,86	21,78	53,07	8,08	6,58	0,00	5,28		
					Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
					Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
					Összesen:	4 791,73	1 097,07	33,95	64,55	9,29	104,21	9,99	7,47		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

