



Heti étlap 2023.08.14. - 2023.08.18.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|-------------|-------------------------------|--|---|--|---|---|
| Ebéd | (00001) Felnőtt A menü | Pulykaraguleves mir. F*, Krumplis tészta F*, Kovászos uborka | Daragaluska leves F*, Sült csirkecomb F*, Zöldborsófőzelék F**, kenyér teljes kiőrlésű, szel. | Csurgatott tojás leves F*, Itáliai sertésszelet F*, Párolt rizs F* | Gyümölcsleves F*, Bolognai Szósz F*, Tészta köret spagetti F*, Reszelt trapista sajt | Csirkebecsinált leves F*, Sárgarépás cukki Pulykaragu F*, Főtt burgonya f* |
| | | Energia: 884,25 Kcal / 3 696,17 KJ | Energia: 687,29 Kcal / 2 872,87 KJ | Energia: 943,41 Kcal / 3 943,45 KJ | Energia: 827,09 Kcal / 3 457,24 KJ | Energia: 1 059,55 Kcal / 4 428,92 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsav 37,48 g 28,99 g 4,93 g | Fehérje Zsír T.Zsírsav 26,52 g 26,31 g 3,50 g | Fehérje Zsír T.Zsírsav 41,42 g 34,04 g 6,75 g | Fehérje Zsír T.Zsírsav 31,62 g 32,51 g 8,51 g | Fehérje Zsír T.Zsírsav 42,09 g 64,34 g 9,66 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só 116,73 g 0,02 g 6,88 g | Szénhidrát Cukor Só 85,24 g 3,03 g 3,54 g | Szénhidrát Cukor Só 116,82 g 0,25 g 5,37 g | Szénhidrát Cukor Só 108,71 g 11,39 g 2,60 g | Szénhidrát Cukor Só 76,52 g 0,06 g 7,19 g |
| | | | | | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

