



Tételes étlap 2022.08.15. - 2022.08.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.08.15. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Mákos Tészta F*	2 908,29	695,76	23,20	23,32	5,15	97,44	14,99	0,93	 	
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 673,95	1 118,17	45,60	35,59	6,96	151,71	14,99	2,37		
2022.08.16. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65	 	
		Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73	 	
		Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46	 	
		Kukoricás kenyér	815,10	195,00	6,81	0,85	0,23	38,96	1,00	1,05		
Összesen:	4 495,88	1 075,57	43,79	52,00	12,32	105,63	1,20	5,89				
2022.08.17. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Rakott karfiol mir. F* bulgur	2 618,11	626,34	28,78	39,68	13,42	39,33	1,98	3,27	 	
		Összesen:	3 074,65	735,56	32,64	43,85	13,84	53,07	1,98	4,26		
2022.08.18. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves mir.	599,53	143,43	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27	 	
		Bakonyi pecsenye F*	1 508,72	360,94	25,15	23,67	7,44	11,25	0,99	1,66	 	
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		





22.08.	.	(E	Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
				Összesen:	3 901,43	933,35	44,38	39,00	9,89	99,62	1,51	6,82		
2022.08.19.	péntek	(00001)	E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31	 	
				Csóben sült zölds. hal F*	2 145,80	513,35	39,32	28,81	9,22	23,16	0,68	2,34	 	
				Magvas kenyér	638,50	152,75	4,70	2,45	0,20	27,00	0,00	0,85		
				Összesen:	3 291,81	787,51	44,85	31,61	9,42	78,26	12,07	3,50		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

