



Tételes étlap 2021.08.16. - 2021.08.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.08.16. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Aranygaluska F*	3 130,62	589,47	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77	   	
		Vaniliasodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35	    	
		Összesen:	5 453,10	1 048,03	50,93	39,45	9,85	184,76	40,47	2,54		
2021.08.17. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65	 	
		Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73	 	
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44	 	
		Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
Összesen:	4 183,71	952,36	40,71	51,00	12,05	92,61	0,87	5,52				
2021.08.18. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	 	
		Borzas csirkemell F*	1 991,86	476,52	47,50	20,89	12,59	23,68	1,49	2,98	  	
		Ínyenc saláta(mazsola +tejföl)	1 399,18	334,73	8,80	22,95	7,32	21,86	0,94	1,60	    	
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
Összesen:	6 378,50	1 525,96	69,08	80,85	24,88	127,10	2,45	5,66				





2021.08.19. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves mir.	599,72	133,77	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27		
		Bakonyi pecsenye F*	1 508,72	360,94	25,15	23,67	7,44	11,25	0,99	1,66		
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
		Összesen:	3 901,62	923,69	44,38	39,00	9,89	99,62	1,51	6,82		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

