



Tételes étlap 2024.08.05. - 2024.08.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 05. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,44	171,87	3,04	9,18	1,22	19,16	0,29	2,59		
	Lángos F*	4 333,86	1 036,81	27,20	61,58	13,42	92,05	3,66	2,13		
	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Tejföl 12 %	560,12	134,00	2,70	12,00	7,50	3,30	3,30	0,10		
	Görögdinnye	325,26	77,81	1,25	0,50	0,00	16,25	0,00	0,03		
	Összesen:	5 937,68	1 420,49	34,19	83,26	22,14	130,76	7,25	4,85		
2024. 08. 06. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50		
	Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73		
	Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46		
	Magvas kenyér	766,20	183,30	5,64	2,94	0,24	32,40	0,00	1,02		
	Összesen:	4 462,95	1 067,69	43,11	54,56	12,48	99,34	0,48	5,71		
2024. 08. 07. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
	Rakott karfiol mir. F* bulgur	2 618,15	626,35	29,15	39,90	13,42	39,35	2,13	3,39		
	Összesen:	3 076,88	736,09	33,04	44,07	13,84	53,19	2,13	4,38		





2024. 08. 08. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves (friss)F*	549,88	131,55	2,39	9,00	2,10	10,01	0,93	0,62			
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bakonyi sertésszelet F*	1 508,74	360,94	25,34	23,78	7,44	11,26	1,07	1,71			
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91			
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98			
		Összesen:	3 851,80	921,47	43,70	39,99	10,58	95,82	2,00	6,22			
2024. 08. 09. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	444,44	106,33	0,47	0,23	0,01	25,44	11,44	0,01			
		Rántott csirkemell F*	1 505,14	360,08	30,56	13,93	1,89	27,70	0,00	2,19			
		Csóben sült zöldségek*F	1 631,41	390,29	17,39	22,67	8,14	28,01	0,59	2,34			
		Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89			
		Összesen:	4 376,03	1 046,90	57,02	38,10	10,38	113,42	12,55	5,43			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

