



### Heti étlap 2023.08.07. - 2023.08.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felnőtt A menü</b>	Gulyásleves marhahússal F*, Szalagos Fánk F*, Barackíz, Porcukor, Szőlő	Lebbencsleves F*, Vagdalt (Stefania) F*, Parajfőzelék F*, Magvas kenyér	Zöldbableves F*, Rakott karfiol mir. F* bulgur	Zellerkrémleves mir., Bakonyi sertésszelet F*, Tészta kör.szarvacska F*, Pirított zsemlekočka, Kovászos uborka	Gyümölcsleves F*, Csőben sült zölds. hal F*, Graham kenyér
		Energia: 1 058,73 Kcal / 4 425,49 KJ	Energia: 1 033,32 Kcal / 4 319,28 KJ	Energia: 735,56 Kcal / 3 074,64 KJ	Energia: 931,07 Kcal / 3 891,87 KJ	Energia: 823,38 Kcal / 3 441,73 KJ
		Fehérje 23,64 g Zsír 36,47 g T.Zsírsv 9,21 g	Fehérje 41,68 g Zsír 53,60 g T.Zsírsv 12,29 g	Fehérje 32,64 g Zsír 43,85 g T.Zsírsv 13,84 g	Fehérje 44,19 g Zsír 38,98 g T.Zsírsv 9,89 g	Fehérje 48,73 g Zsír 30,43 g T.Zsírsv 10,96 g
		Szénhidrát 157,34 g Cukor 32,55 g Só 3,67 g	Szénhidrát 93,67 g Cukor 0,20 g Só 5,69 g	Szénhidrát 53,07 g Cukor 1,98 g Só 4,26 g	Szénhidrát 99,29 g Cukor 1,51 g Só 6,22 g	Szénhidrát 83,53 g Cukor 12,59 g Só 3,46 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

