



Tételes étlap 2022.08.08. - 2022.08.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.08.08. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Pulykaraguleves mir. F*	1 049,21	251,01	17,82	13,51	2,96	14,15	0,02	1,72		
	Krumplis tészta F*	2 599,29	621,84	18,69	15,38	1,97	100,93	0,00	2,18		
	Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
	Összesen:	3 696,17	884,25	37,48	28,99	4,93	116,73	0,02	6,88		
2022.08.09. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Sült csirkecomb F*	1 472,94	86,31	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
	Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	494,67	118,34	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49		
Összesen:	4 188,61	735,98	70,17	36,95	6,14	95,61	3,03	4,22			
2022.08.10. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
	Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 943,50	943,41	41,42	34,04	6,75	116,82	0,25	5,37		
2022.08.11. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31		
	Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,12		
	Összesen:	3 709,85	854,66	35,66	36,86	11,92	101,74	11,39	2,43		





2022.08.12. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
		Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29		
		Burgonya sós féladag F*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,00		
		Összesen:	4 014,55	954,95	39,33	64,12	9,63	54,18	0,06	7,58		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

