



Tételes étlap 2021.08.09. - 2021.08.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.08.09. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 479,13	353,86	13,80	25,08	6,61	17,48	0,00	1,62		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28	 	
		Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
		Összesen:	5 336,69	1 252,45	35,19	52,63	12,08	163,07	41,69	2,92		
2021.08.10. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34	 	
		Sült csirkecomb F*	360,78	86,31	0,07	9,33	1,07	0,47	0,01	0,98		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93	 	
		kenyér teljes kiőrlésű, szel.	395,74	0,00	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39		
Összesen:	2 978,29	579,00	27,44	26,43	3,51	89,92	3,03	3,64				
2021.08.11. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	 	
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64	 	
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	3 943,50	943,41	41,42	34,04	6,75	116,82	0,25	5,37		
2021.08.12. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	442,75	105,92	0,47	0,19	0,00	25,22	11,39	0,30	 	
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11	 	
		Összesen:	3 645,09	839,17	35,30	36,70	11,92	98,86	11,39	3,41		





2021.08.13. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	 	
			Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
			Összesen:	4 882,15	1 162,51	44,44	68,35	10,11	90,42	5,06	10,39		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

