



2026. 07. 27.

hétfő

(00705)

Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6

Tételes étlap 2026.07.27. - 2026.08.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E Zöldborsóleves O* G.T.M.	341,54	81,71	2,10	3,94	0,44	9,01	0,03	1,26		
	Gluténmentes lekváros táská	1 188,79	284,40	1,08	11,88	6,12	43,20	8,04	0,24		
	Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	4 410,81	1 055,22	14,83	37,07	13,28	163,35	19,18	3,53		





2026. 07. 28. kedd (00705) Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6	T	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Zala felvágott	182,24	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44	  	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	       	
	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06	 	
		Vasi pecsenye O*T.M.	795,12	190,22	13,96	10,83	2,40	9,01	1,20	0,91	 	
		Gyöngybabfőzelék O*	956,21	228,76	12,45	4,53	0,53	34,29	0,00	0,60	 	
		Zsemle, vizes 54g	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39	       	
	U	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28	  	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	       	
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	5 114,77	1 223,63	47,51	40,21	12,46	164,73	5,86	5,38		







2026. 07. 30. csütörtök	(00705) Tej-tojás-marha hal-f.m	E	Paradicsomsaláta ovi	130,44	31,21	0,67	0,13	0,02	6,80	4,00	0,21		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	4 529,05	1 083,50	32,75	30,61	9,69	164,25	41,67	4,76		
2026. 07. 31. péntek	(00705) Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6	T	Málna szörp O*	20,83	4,98	0,17	0,17	0,09	0,67	0,67	0,01		
			Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
		E	Vöröslencse krémleves O*TM	1 529,27	352,71	18,20	13,89	6,30	43,35	0,00	0,40		
			Hentes tokány O*	646,82	152,55	13,74	9,50	2,85	3,40	0,03	1,03		
			Tészta köret Farfalle O*G.M.	873,10	208,87	0,96	3,20	0,32	43,80	0,00	0,49		
		U	Gyümölcs saláta g.dinnye ovi*	159,44	38,14	0,58	0,25	0,00	8,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 563,33	1 076,35	42,17	42,56	14,08	134,43	2,70	3,29		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

