



Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 29. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Aszalt gyüm. pudingos csiga F*	3 230,61	772,87	24,47	12,01	4,90	141,26	33,03	0,28	    	
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 996,27	1 195,28	46,87	24,28	6,71	195,53	33,03	1,72		
2024. 07. 30. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56	   	
		Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37	 	
		Fejtett babfőzelék mir. *F	1 829,83	437,76	21,41	12,98	2,85	58,26	0,73	1,42	 	
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Összesen:	5 034,09	1 204,33	67,93	44,14	9,35	130,76	1,52	5,51		
2024. 07. 31. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,14	267,98	5,87	12,38	1,53	33,63	0,41	2,14	 	
		Pulykarizottó F*	2 393,24	572,55	31,93	19,33	4,23	66,84	0,00	1,96		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 513,38	840,53	37,80	31,71	5,76	100,47	0,41	4,10		
2024. 08. 01. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05	 	
		Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
		Meggy mártás F*	1 238,53	296,30	1,14	0,40	0,01	70,72	43,63	0,01		





2024. 08. 01	(00001)	E	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
			Összesen:	4 949,31	1 184,05	36,05	50,15	8,82	144,62	43,63	4,43		
2024. 08. 02. péntek	(00001)	Felhívott A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28	
				Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Hentes tokány (s.lapocka) F*	1 638,10	387,51	19,38	32,25	10,41	5,58	0,04	1,73	
				Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19	
				Összesen:	4 233,93	1 008,52	41,08	51,02	13,64	95,69	0,54	5,20	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

