



Tételes étlap 2026.07.27. - 2026.08.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 07. 27. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	903,35	216,11	7,90	8,74	0,99	26,00	0,02	1,19		
			Aszalt gyüm. pudingos csiga F*	3 230,61	772,87	24,47	12,01	4,90	141,26	33,04	0,28		
			Görögdinnye	325,26	77,81	1,25	0,50	0,00	16,25	0,00	0,03		
			Összesen:	4 459,22	1 066,79	33,62	21,25	5,89	183,51	33,06	1,50		
2026. 07. 28. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Májgaluska leves F*	850,58	203,49	10,91	8,77	1,34	19,12	0,11	1,54		
			Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,27		
			Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
			Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
			Összesen:	4 775,00	1 142,34	66,97	38,67	7,38	128,68	0,82	4,97		
2026. 07. 29. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros Burgonyaleves F*	1 251,23	299,34	7,23	12,78	1,60	39,17	0,70	1,70		
			Pulykarizottó F*	2 393,24	572,55	31,93	19,33	4,23	66,84	0,08	1,96		
			Reszelt gouda sajt, zsíros	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,67	0,61		
			Őszibarack	323,86	77,48	1,60	2,00	0,00	12,00	0,00	0,02		
			Összesen:	4 416,39	1 056,56	48,24	42,34	10,44	118,68	1,45	4,29		





2026. 07. 30. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Húsleves hús nélküli F**	589,81	141,10	4,72	5,82	0,68	17,16	0,01	0,90		
			Svéd húsgolyó *F	1 790,55	428,36	20,75	31,87	9,70	14,11	0,04	1,01		
			Burgonyapüré F*	1 400,38	335,02	8,97	8,70	4,01	54,28	0,00	1,14		
			Paradicsomsaláta F	136,59	32,68	1,30	0,25	0,05	6,26	0,90	0,51		
			Összesen:	3 917,33	937,16	35,74	46,64	14,44	91,81	0,95	3,56		
2026. 07. 31. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Vöröslencse krémleves F*	1 845,83	419,68	27,17	7,40	1,00	68,81	0,06	0,92		
			Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Hentes tokány F*	1 139,04	268,12	23,10	17,35	5,12	5,69	0,05	1,83		
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
			Összesen:	4 798,96	1 121,79	67,27	34,39	7,56	143,79	0,11	3,94		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

