



Heti étlap 2023.07.31. - 2023.08.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Lencseleves húsos F*, Mákos kalács F, Alma	Májgaluska leves F*, Vasi pecsenye F*, Babfőzelék F*, Félbarna kenyér	Magyaros Burgonyaleves F*, Pulykarizottó F*, Reszelt trapista sajt	Húsleves hús nélküli F**, Köményes sertéssült F*, Almamártás F*, Burgonyakrokkett F*	Fokhagyma krémleves F*, Hentes tokány F*, Tészta köret Farfalle F*, Pírtott zsemlekocka										
		Energia: 1 169,45 Kcal / 4 888,30 KJ	Energia: 1 147,83 Kcal / 4 797,93 KJ	Energia: 840,51 Kcal / 3 513,33 KJ	Energia: 1 192,73 Kcal / 4 985,61 KJ	Energia: 1 017,54 Kcal / 4 253,32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		46,08 g	36,66 g	8,01 g	67,27 g	38,70 g	7,39 g	37,25 g	31,38 g	5,76 g	39,65 g	55,63 g	11,32 g	41,30 g	51,92 g	13,98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
161,92 g	15,00 g	2,09 g	129,66 g	0,79 g	5,09 g	100,44 g	0,19 g	3,92 g	130,40 g	18,98 g	3,50 g	95,70 g	0,55 g	5,26 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

