



Tételes étlap 2022.08.01. - 2022.08.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.08.01. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,41	171,87	2,82	9,05	1,22	19,15	0,20	2,52		
		Szalagos Fánk F*	3 596,87	860,49	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Összesen:	4 315,28	1 032,36	23,21	36,20	6,69	151,74	41,89	3,80		
2022.08.02. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
		Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
Összesen:	4 802,96	1 149,03	67,30	39,59	8,04	126,27	0,78	4,90				
2022.08.03. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96		
		Pulykarizottó F*	2 626,40	628,33	36,09	23,55	6,90	67,08	0,00	2,33		
		Összesen:	3 746,47	896,29	41,41	35,60	8,43	100,68	0,19	4,29		
2022.08.04. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	267,83	64,07	2,91	0,64	0,04	11,40	0,01	1,02		
		Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		





22.08.05. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
		Összesen:	4 436,00	1 061,24	35,73	47,32	8,40	119,87	17,99	3,41		
2022.08.05. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28	  	
		Hentes tokány F*	1 139,04	268,12	23,10	17,35	5,12	5,69	0,05	1,83	 	
		Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19	 	
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 734,87	889,13	44,80	36,12	8,35	95,80	0,55	5,30		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

