



Tételes étlap 2021.08.02. - 2021.08.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.08.02. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Pulykaraguleves mir. F*	1 049,21	251,01	17,82	13,51	2,96	14,15	0,02	1,72		
			Gránátos kocka F*	2 575,74	616,21	18,57	14,86	1,92	100,80	0,00	1,82		
			Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
			Összesen:	3 672,62	878,62	37,36	28,47	4,88	116,60	0,02	6,52		
2021.08.03. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
			Vasi pecsenye F*	1 518,40	363,25	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
			Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
			Palacsinta F*	1 017,76	209,51	7,81	10,84	1,74	28,38	0,00	0,21		
			Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,64	1,21	0,57	23,50	0,46	0,64		
			Összesen:	5 548,43	1 293,40	72,80	49,83	9,49	142,90	0,54	4,78		
2021.08.04. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96		
			Pulykarizottó F*	2 626,40	628,33	36,09	23,55	6,90	67,08	0,00	2,33		
			Görögdinnye	26,02	6,23	0,10	0,04	0,00	1,30	0,00	0,00		
			Összesen:	3 772,49	902,52	41,51	35,64	8,43	101,98	0,19	4,29		





2021.08.05. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05		
			Rozmaringos sült kacsacomb	372,46	89,10	0,16	9,38	1,08	0,98	0,02	0,98		
			Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		
			Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
			Összesen:	3 859,54	923,33	11,11	42,78	5,53	120,54	18,00	3,20		
2021.08.06. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Hentes tokány F*	1 689,37	399,78	19,34	33,61	11,53	5,54	0,00	1,96		
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	4 285,20	1 020,79	41,04	52,38	14,76	95,65	0,50	5,43		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

