



Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024.07.22. hétfő	(00193) Glutenmentes	E Húsgaluska leves gluténm.	912,94	218,41	13,10	10,39	2,28	18,21	0,08	3,14		
		Tejbenrizs	2 175,40	520,43	19,66	7,60	4,06	112,98	34,97	1,55		
		Összesen:	3 088,34	738,84	32,76	17,99	6,34	131,19	35,05	4,69		
2024.07.23. kedd	(00193) Glutenmentes	E Zöldségleves *mir.* gluténm.	535,48	128,11	2,24	5,23	0,56	17,46	0,50	1,01		
		Natúr sertésszelet *gluténm.	1 158,40	277,13	23,85	16,38	4,02	8,14	0,04	1,21		
		Tökfőzelék mir.*gluténm.	493,54	118,07	2,54	0,22	0,00	26,10	2,00	1,05		
Összesen:	2 187,42	523,31	28,63	21,83	4,58	51,70	2,54	3,27				
2024.07.24. szerda	(00193) Glutenmentes	E Tarhonyaleves *gluténmentes	730,91	174,86	3,23	5,27	0,58	28,31	0,58	3,25		
		Grill csirkecomb	1 114,79	266,70	31,35	15,23	2,81	0,75	0,00	3,31		
		Zöldborsófőzelék *gluténm.	1 105,43	264,46	16,50	1,33	0,24	45,87	3,00	1,06		
Összesen:	2 951,13	706,02	51,08	21,83	3,63	74,93	3,58	7,62				
2024.07.25. csütörtök	(00193) Glutenmentes	E Csontleves tésztabetéttel*gl.m	418,97	100,23	3,30	2,00	0,04	16,98	0,50	1,01		
		Köményes sertéssült*gluténm.	2 384,48	570,45	14,62	56,05	18,60	1,11	0,32	3,08		
		Tejment.burg.pure 200 g.	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	2,68		
		Őszibarack befőtt	367,03	87,81	0,50	0,00	0,00	21,20	14,00	0,01		
Összesen:	3 954,37	946,02	23,42	58,45	18,69	79,29	14,82	6,78				





2024. 07. 26. péntek	(00193) Glutenmentes	E	Csurgatott tésztaleves*gluténm	591,02	141,39	4,04	6,09	0,78	17,33	0,11	2,72	
			Csemege sertés karaj	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	3,00	
			Burgonya főzelék gluténm.	1 401,96	335,40	5,68	10,24	2,40	53,98	0,66	2,70	
			Összesen:	2 791,82	667,90	34,92	26,05	6,64	71,79	0,77	8,42	
2024. 07. 27. szombat	(00193) Glutenmentes	E	Zöldségleves *mir.* gluténm.	535,48	128,11	2,24	5,23	0,56	17,46	0,50	1,01	
			Grill csirkecomb	1 512,80	361,91	50,18	17,13	3,68	1,33	0,00	2,54	
			Zöldbabfőzelék *mir.*gluténm.	544,93	130,37	4,83	0,56	0,00	26,10	3,00	2,46	
			Összesen:	2 593,21	620,39	57,25	22,92	4,24	44,89	3,50	6,01	
2024. 07. 28. vasárnap	(00193) Glutenmentes	E	Tavaszi leves *gluténm.	579,03	138,52	3,52	5,34	0,56	18,95	0,58	1,57	
			Natúr csirkemell *gluténm.	979,53	234,34	30,39	8,67	1,14	8,30	0,04	1,70	
			Tört burgonya	1 371,81	328,18	8,75	0,70	0,09	70,00	0,00	2,00	
			Almabefőtt	361,10	86,39	0,30	0,30	0,00	20,20	14,60	0,00	
			Összesen:	3 291,47	787,43	42,96	15,01	1,79	117,45	15,22	5,27	

.....
élelmezésvezető

.....
intézményvezető

.....
érdekképviselőti fórum

