



Tételes étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 07. 21. hétfő	(00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Frankfurti leves ovi* T.M.	327,98	78,46	2,71	3,02	0,34	9,91	0,00	0,37		
			Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
			Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
			Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00		
		U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
				Összesen:	4 482,54	1 072,36	32,68	25,16	5,64	175,42	31,31	3,71	





2025. 07. 22. kedd (00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év												
2025. 07. 23. szerda (00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13	 	
		Bundás zsemle O*TM	1 511,35	361,57	7,87	20,81	2,72	34,34	1,84	1,01	      	
	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06	 	
		Sült csirkecomb (felső) O*	230,45	55,13	0,04	5,97	0,68	0,28	0,01	0,63		
		Zöldborsófőzelék ovi* T,M,	914,49	218,78	12,01	4,70	0,46	31,52	2,20	0,62	 	
	U	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39	      	
		Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
	Összesen:		4 497,30	1 075,91	32,02	36,64	4,64	150,44	31,22	4,61		
	T	Rizstej	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
		Gabonagolyó, kakaós GM	17,88	4,28	0,11	0,04	0,00	0,88	0,00	0,00		
	E	Csirkebecsinált leves O*diéta	472,20	112,97	9,19	5,60	0,98	6,23	0,00	0,94	 	
		Milánói makaróni ovi*tej	1 619,35	387,40	20,06	12,39	2,46	48,97	0,47	3,92	  	
		Tésztaköret makaróni O*	924,59	221,19	8,50	5,28	0,77	34,65	0,00	0,55	  	
		Kakaós palacsinta ovi*TM	1 233,60	295,12	7,63	14,47	2,30	31,84	8,39	1,74	      	
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44	      	





2025. 07. 23. szerda													
(00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4													
2025. 07. 24. csütörtök	(00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	5 942,71	1 421,69	55,29	54,64	11,32	173,70	18,75	8,51		
		T	Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
		E	Meggyleves mir. ovi*TM	618,39	147,94	1,55	0,51	0,01	33,21	20,18	0,40		
			Fűszeres cs.mellcsíkok O* T.M.	543,83	130,10	15,30	6,37	0,80	2,72	0,00	0,90		
			Rizi-bizi mir. O* diéta	1 190,60	284,83	6,90	5,87	0,67	50,70	0,00	0,41		
		U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 376,01	1 286,11	40,10	47,04	13,69	171,01	33,98	4,66		





2025. 07. 25. péntek (00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
		Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Karfiol leves O* (fehér)TM	204,39	48,90	0,94	3,86	0,44	2,50	0,00	0,93		
		Paprikáskrumpli ovi*virslis TM	2 246,64	537,47	21,24	20,98	7,74	64,98	0,34	2,96		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
		Uborka saláta (friss) ovi	213,06	50,97	0,73	0,08	0,00	11,77	9,99	1,98		
	U	Gyümölcs saláta (friss) O*	36,08	8,63	0,15	0,06	0,00	1,82	0,20	0,00		
		Összesen:	4 538,18	1 085,68	35,21	40,96	12,83	141,22	21,66	7,71		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

