



Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 22. hétfő (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Frankfurti leves ovi* T.M.	327,98	78,46	2,71	3,02	0,34	9,91	0,00	0,37		
	Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71	 	
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00		
	Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00		
	U Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	 	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		5 166,40	1 235,96	33,45	41,00	12,01	180,05	33,93	3,97		
2024. 07. 23. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év	T Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Harcspástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		





2024. 07. 23. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év													
E	Zöldségleves O*	299,49	71,65	2,03	3,09	0,32	8,65	0,00	0,85				
	Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06				
	Zöldborsófőzelék ovi* T,M,	914,49	218,78	12,01	4,70	0,46	31,52	2,20	0,62				
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39				
	Palacsinta O*TM	639,33	152,95	3,02	9,31	1,08	14,09	0,00	0,14				
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		4 770,37	1 141,25	35,73	27,04	3,74	183,32	17,71	3,90				
2024. 07. 24. szerda (00492) Tejmentes 4-6 év													
T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07				
	Kukoricapehely (corn flakes)	489,06	117,00	2,25	0,93	0,33	24,60	2,76	0,57				
E	Csirkebecsinált leves O*diéta	472,20	112,97	9,19	5,60	0,98	6,23	0,00	0,94				
	Milánói makaróni ovi*tej	1 619,35	387,40	20,06	12,39	2,46	48,97	0,38	3,92				
U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
	Összesen:		5 568,61	937,94	44,02	77,15	46,13	120,99	3,99	6,82			





2024. 07. 25. csütörtök												
(00492) Tejmentes 4-6 év												
T	Epres rizstej TM*	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00			
	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03			
	E	Meggyleves mir. ovi*TM	618,39	147,94	1,55	0,51	0,01	33,21	20,18	0,40		
		Fűszeres cs.mellcsíkok O* T.M.	543,83	130,10	15,30	6,37	0,80	2,72	0,00	0,90		
		Rizi-bizi mir. O* diéta	1 190,60	284,83	6,90	5,87	0,67	50,70	0,00	0,41		
	U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:		5 164,01	1 235,39	40,77	33,85	7,88	187,73	45,95	4,11			
2024. 07. 26. péntek												
(00492) Tejmentes 4-6 év												
T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12			
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	E	Karfiolleves O*(piros)	262,23	62,74	2,09	3,10	0,33	6,47	0,00	0,41		
Paprikáskrumpli ovi*virslis TM		2 246,64	537,47	21,24	20,98	7,74	64,98	0,15	2,96			





2024. 07. 26.	(00492) Tejmentes 1.6.4.1.	E	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39	
		U	Gyümölcs saláta (friss) O*	36,08	8,63	0,15	0,06	0,00	1,82	0,20	0,00	
			Összesen:	4 812,55	1 151,32	36,66	42,74	13,29	151,41	19,60	5,20	



.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

