



Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 22. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Nektarin	462,17	110,57	1,88	0,92	0,10	23,56	0,00	0,00		
		Összesen:	4 705,44	1 125,71	32,11	36,22	8,35	166,78	26,57	2,98		
2024. 07. 23. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
		Fasírt F*	1 770,46	423,55	18,25	29,66	8,16	20,17	0,21	1,69		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Rozsos kenyér	607,80	145,41	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
		Összesen:	4 325,92	1 034,90	44,91	44,53	11,31	110,66	3,53	3,72		
2024. 07. 24. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29		
		Milánói makaróni F*	1 087,68	227,35	15,20	16,78	4,19	11,96	0,50	3,74		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	2 076,42	463,89	29,23	27,54	5,71	32,09	0,56	5,03		





2024. 07. 25. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Meggyleves mir. F*	683,23	163,45	0,67	0,44	0,01	38,22	25,00	0,50	
			Rántott csmell szezámagos F*	1 500,06	358,86	30,71	15,25	1,89	24,27	0,00	1,61	
			Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81	
			Összesen:	4 372,88	1 046,14	44,68	28,39	3,34	150,83	25,01	2,92	
2024. 07. 26. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F* (piros)	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06	
			Rakott burg fkolbással F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50	
			Búzakenyér	810,08	193,80	6,89	0,87	0,23	38,51	0,82	1,16	
			Összesen:	5 084,48	1 216,38	38,95	59,75	23,63	112,32	3,21	5,72	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

