



Heti étlap 2023.07.24. - 2023.07.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Frankfurti leves F*, Darás metélt F*, Barackíz, Nektarin, Porcukor	Vajgaluska leves F*, Tojásfasírt F*, Finomfőzelék F*, Rozsos kenyér	Csirkebecsinált leves F*, Milánói makaróni F*, Tésztaköret makaróni F*, Reszelt trapista sajt	Meggyleves mir. F*, Rántott csirkemell szez. F*, Rizi-bizi mir. F*	Karfioleves F* (piros), Rakott burg virslivel F*, Búzakenyér										
		Energia: 1 206,01 Kcal / 5 041,12 Kj	Energia: 780,06 Kcal / 3 260,65 Kj	Energia: 848,25 Kcal / 3 545,69 Kj	Energia: 1 141,34 Kcal / 4 770,80 Kj	Energia: 999,14 Kcal / 4 176,41 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32,11 g	36,22 g	8,35 g	30,40 g	23,97 g	5,11 g	43,64 g	30,97 g	4,89 g	46,77 g	35,31 g	6,16 g	33,22 g	47,59 g	14,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
186,76 g	46,55 g	2,98 g	107,94 g	2,12 g	4,15 g	97,38 g	0,56 g	6,02 g	156,51 g	25,57 g	3,03 g	106,59 g	2,28 g	6,91 g		

.....
Élelmezési osztályvezető

.....
Vezető dietetikus

.....
Gazdaságvezető

