








Tételes étlap 2022.07.25. - 2022.07.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.07.25. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
	Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
	Nektarin	346,63	82,92	1,41	0,69	0,08	17,67	0,00	0,00		
	Összesen:	4 482,48	1 072,36	31,66	35,99	8,33	154,46	19,69	2,98		
2022.07.26. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24		
	Kakukkfűves Csirkemell F*	1 369,43	167,97	27,35	20,60	5,73	7,85	2,00	1,32		
	Finomfőzelék F*	1 214,76	290,61	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48		
	Rozsos kenyér	681,34	163,00	5,80	1,51	0,72	29,38	0,58	0,81		
Összesen:	3 771,71	742,68	50,21	35,66	9,08	91,61	4,10	3,85			
2022.07.27. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
	Milánói makaróni F*	2 807,02	671,54	35,62	22,15	6,54	81,76	0,50	4,93		
	Összesen:	3 716,23	889,06	49,18	32,88	8,05	97,70	0,56	6,22		
2022.07.28. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Meggyleves mir. F*	904,05	216,28	2,25	4,53	2,51	40,24	25,56	0,52		
	Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70		
	Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81		
	Összesen:	4 770,79	1 141,34	46,77	35,31	6,16	156,51	25,57	3,03		





2022.07.29. péntek (00001) Feinótt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Tonhal pogácsa(répa túró)F*	1 240,76	296,83	24,04	12,33	2,02	22,03	0,37	1,16	   	
		Burgonyapüré F*	1 525,72	365,01	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
		Összesen:	3 147,87	753,08	36,36	27,15	5,31	88,64	0,38	3,73		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

