



Tételes étlap 2021.07.26. - 2021.08.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.07.26. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
			Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
			Nektarin	462,17	110,57	1,88	0,92	0,10	23,56	0,00	0,00		
			Összesen:	4 598,02	1 100,01	32,13	36,22	8,35	160,35	19,69	2,98		
2021.07.27. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
			Kakukkfűves Csirkemell F*	1 487,47	355,85	41,98	19,70	3,68	2,24	0,00	1,46		
			Finomfőzelék F*	1 215,73	242,31	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48		
			Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
	Összesen:	4 026,99	914,86	65,99	35,06	7,17	91,87	2,22	5,13				
2021.07.28. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Borsos marhatokány F*	322,29	68,34	0,71	6,60	0,75	3,59	0,00	2,09		
			Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
			Káposztasaláta F*	247,54	59,22	2,12	0,27	0,04	11,99	5,00	0,80		
	Összesen:	2 687,88	634,26	19,69	19,75	2,48	95,66	5,00	5,15				





2021.07.29. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Meggyleves (friss)	875,10	209,35	1,98	4,51	2,51	38,84	25,56	0,52		
			Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70		
			Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81		
			Összesen:	4 741,84	1 134,41	46,50	35,29	6,16	155,11	25,57	3,03		
2021.07.30. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
			Tonhal pogácsa(répa tőrő)F*	1 240,76	296,83	24,04	12,33	2,02	22,03	0,37	1,16		
			Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
			Összesen:	3 148,64	714,44	36,36	27,15	5,31	88,64	0,38	3,73		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

