

Ebéd	Karlábéleves			Kertészleves			Zöldségleves			Pulykaraguleves			Paradicsomleves basmati rizzzel		
	Parajfőzelék			Tökfőzelék			Bácskai rizseshús			Áfonyás pohárkrém			Burgonyapüré		
	Fűszeres sertéscsíkok			Sült csirkecombfilé			Csemege uborka						Sült csirkecomb		
	energia: 195 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,3 g	energia: 200 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,6 g	energia: 228 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,9 g	energia: 125 Kcal	fehérje: 8 g	zsír / telített zs.: 2 g / 0,2 g	energia: 216 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,3 g
	szénhidrát: 8 g	cukor: 1 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 12 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 24 g	cukor: 3 g	só: 2,8 g	szénhidrát: 19 g	cukor: 4 g	só: 0,4 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 4 g	só: 1,3 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		