



Tételes étlap 2026.01.12. - 2026.01.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 12. hétfő	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		E	Darált pulykahús 1 év alatt	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08		
			Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
			Összesen:	2 699,93	645,92	24,10	16,20	5,29	98,52	26,10	1,04		
2026. 01. 13. kedd	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Zellerfőzelék burgonyával 1 év	309,58	74,06	2,68	0,45	0,02	13,87	0,11	0,23		
		U	Almás-körte-püré 1 év alatti	2,78	0,67	0,01	0,01	0,00	0,14	0,00	0,00		
			Babapiskóta	556,00	133,01	3,65	2,08	0,50	24,68	12,08	0,06		
			Összesen:	2 551,39	610,38	15,38	12,34	3,87	107,02	43,84	0,69		





2026. 01. 14. szerda													
(00473) Gyermekek (1 év alatti)													
	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
		Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
		T	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	10,56	0,14		
		E	Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,12	0,07		
			Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18		
		U	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02		
			Babakeksz 150g	525,29	125,67	3,98	0,84	0,12	25,38	4,02	0,02		
			Összesen:	2 500,75	598,27	27,90	13,32	5,47	89,87	41,29	0,53		
2026. 01. 15. csütörtök													
(00473) Gyermekek (1 év alatti)													
	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
		Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
	T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
	E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10			
		Sárgarépa főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48			
	U	Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03			





2026. 01. 15	(00473)	U	Babakeksz 150g	393,96	94,25	2,99	0,63	0,09	19,04	3,02	0,01		
			Összesen:	2 369,56	566,88	27,63	11,65	4,10	85,46	29,86	0,73		
2026. 01. 16. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
			Párolt káposztaB*	220,43	52,73	1,90	1,19	0,14	8,23	1,50	0,04		
		U	Almás-körtepuré 1 év alatti	2,78	0,67	0,01	0,01	0,00	0,14	0,00	0,00		
			Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	10,56	0,14		
			Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
			Összesen:	2 822,61	675,27	20,99	13,76	5,42	113,62	56,51	0,93		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

