

Ebéd	2026. 01. 12.			2026. 01. 13.			2026. 01. 14.			2026. 01. 15.			2026. 01. 16.		
	Karalábéleves			Almaleves			Daragaluskaleves			Pulykaraguleves			Paradicsomleves basmati rizzzsel		
	Fűszeres sertéscsíkok			Gyros tál			Bácskai rizseshús			Granolás pohárkrém			Sült csirkecombfilé		
	Bébirépás basmati rizs						Csemege uborka			Banán			Burgonyapüré		
	Céklasaláta														
energia: 418 Kcal			fehérje: 26 g	energia: 388 Kcal			fehérje: 35 g	energia: 483 Kcal			fehérje: 28 g	energia: 389 Kcal			fehérje: 18 g
zsír / telített zs.: 15 g / 3,7 g			szénhidrát: 43 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g			szénhidrát: 34 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4,1 g			szénhidrát: 54 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g			szénhidrát: 46 g
cukor: 9 g			só: 2,6 g	cukor: 7 g			só: 0,9 g	cukor: 4 g			só: 4,2 g	cukor: 23 g			só: 0,9 g
Allergén: zeller			Feltételezhető:	Allergén: zeller			Feltételezhető:	Allergén: zeller; tojás; mustár			Feltételezhető:	Allergén: zeller; szója			Feltételezhető: