



Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 15. hétfő	(00001) Felőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
		Zöldséges pillangó F*	3 147,36	752,96	31,56	23,47	9,38	103,27	3,27	2,95		
		Összesen:	4 073,80	974,60	47,68	35,01	12,41	116,22	3,67	4,13		
2024. 07. 16. kedd	(00001) Felőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,05	174,65	5,32	5,84	0,65	25,24	0,11	1,16		
		Brassói aprópecsenye F*	4 272,19	1 022,05	36,53	59,87	15,52	81,53	0,00	1,77		
		Összesen:	5 002,24	1 196,70	41,85	65,71	16,17	106,77	0,11	2,93		
2024. 07. 17. szerda	(00001) Felőtt A menü	E Karalábéleves (piros) F*	480,99	115,07	2,87	5,86	0,65	12,42	0,00	1,15		
		Borsos tokány F*	1 137,25	272,07	22,05	17,46	3,94	6,32	0,00	1,69		
		Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21		
		Összesen:	3 363,75	804,72	39,92	30,43	5,63	91,64	0,00	4,05		
2024. 07. 18. csütörtök	(00001) Felőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	382,68	91,55	4,46	1,96	0,29	14,00	0,00	1,66		
		Csirkemell párizsiasan F*	1 213,80	290,38	33,49	12,06	1,80	11,63	0,00	1,76		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Tzatziki saláta *F	105,04	25,13	1,79	0,60	0,23	3,11	0,00	3,02		
		Összesen:	2 906,45	695,32	46,60	18,88	2,81	82,99	0,00	9,42		





2024. 07. 19. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Húsos rakott zdségtál csőben F	3 051,79	730,09	38,06	36,51	9,98	59,85	2,69	5,47		
		Görögdinnye	325,26	77,81	1,25	0,50	0,00	16,25	0,00	0,03		
		Összesen:	4 221,49	1 009,92	47,22	47,09	12,41	95,50	2,69	8,27		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

