



## Heti étlap 2023.07.17. - 2023.07.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felőtt A menü</b>	Legényfogó leves F*, Zöldséges pillangó F*	Tarhonyaleves F*, Vagdalt (Stefania) F*, Zöldbabfőzelék F*, Korpás Kenyér	Karalábéleves F*, Borsos tokány F*, Tészta kör. orsó F*	Csontleves tésztabetéttel F*, Csirkemell párizsiasan F*, Uborkasaláta, kapros- joghurtos, Burgonya petrezselymes F*	Sajtgombóc leves F*, Csőben sült zölds.bulgurral F*, Görögdinnye										
		Energia: 974,60 Kcal / 4 073,83 KJ		Energia: 1 093,33 Kcal / 4 570,12 KJ		Energia: 778,77 Kcal / 3 255,26 KJ		Energia: 840,77 Kcal / 3 514,42 KJ		Energia: 1 015,65 Kcal / 4 245,42 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		47,68 g	35,01 g	12,41 g	42,28 g	52,13 g	13,42 g	38,91 g	30,34 g	5,63 g	53,88 g	22,40 g	3,12 g	45,74 g	55,78 g	18,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116,22 g	3,67 g	4,13 g	110,73 g	2,18 g	4,66 g	86,40 g	0,00 g	3,95 g	103,99 g	0,00 g	8,57 g	81,06 g	0,68 g	5,09 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

