



Tételes étlap 2022.07.18. - 2022.07.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.07.18. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
	Zöldséges pillangó F*	3 127,31	748,16	30,86	23,22	9,58	102,89	3,77	3,20		
	Összesen:	4 053,75	969,80	46,98		12,61	115,84	4,17	4,38		
2022.07.19. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
	Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73		
	Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
	Korpás Kenyér	668,80	160,00	5,89	0,81	0,21	31,43	0,82	0,70		
Összesen:	4 385,62	1 049,20	38,12		13,37	105,41	4,01	4,40			
2022.07.20. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,47	14,43	0,00	0,67		
	Csirkemell párizsiasan F*	1 213,80	290,38	33,49	12,06	1,80	11,63	0,00	1,76		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
	Uborkasaláta, kaposjoghurtos	646,86	154,75	9,31	2,45	0,36	23,68	0,00	3,16		
Összesen:	3 514,42	840,77	53,88		3,12	103,99	0,00	8,57			





2022.07.21. csütörtök												
(00001) Felnőtt A menü												
E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35			
	Borsos tokány F*	1 137,25	272,07	22,05	17,46	3,94	6,32	0,00	1,69			
	Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91			
	Összesen:	3 255,30	778,77	38,91		5,63	86,40	0,00	3,95			
E	(00001) Felnőtt A menü	Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Csőben sült zölds.bulgurral F*	3 082,33	737,40	36,60	45,20	14,90	45,41	0,68	2,37		
		Görögdinnye	26,02	6,23	0,10	0,04	0,00	1,30	0,00	0,00		
		Összesen:	3 952,79	945,65	44,61		17,33	66,11	0,68	5,14		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

