



Tételes étlap 2021.07.19. - 2021.07.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.07.19. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
		Zöldséges pillangó F*	3 128,03	711,93	30,86	23,22	9,58	102,89	3,77	3,20		
		Összesen:	4 054,47	933,57	46,98	34,76	12,61	115,84	4,17	4,38		
2021.07.20. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
		Lecsós cs.máj F*	1 021,60	244,40	25,02	12,07	2,59	8,61	0,00	1,42		
		Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
Összesen:	3 613,53	864,48	45,65	30,59	6,60	98,99	1,98	4,35				
2021.07.21. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
		Csirkemell párizsiasan F*	1 213,96	282,65	33,49	12,06	1,80	11,63	0,00	1,76		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Uborka saláta (friss)	244,38	58,46	1,40	0,15	0,00	12,80	9,99	0,63		
		Összesen:	3 112,10	736,75	45,97	20,10	2,60	93,11	9,99	6,82		





2021.07.22. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
		Milánói makaróni F*	2 807,02	671,54	35,62	22,15	6,54	81,76	0,50	4,93		
		Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 976,44	951,31	50,18	33,28	8,05	110,70	0,56	6,24		
2021.07.23. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Húsos rakott zdségtál csőben F	3 588,55	858,50	34,56	52,31	15,61	59,75	2,69	5,43		
		Összesen:	4 432,99	1 060,52	42,47	62,39	18,04	79,15	2,69	8,20		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

