



Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 07. 14. hétfő	(00525) Tejmentes 7-14 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,16	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
		E	Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
			Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30		
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	6 060,77	1 449,94	43,85	64,70	19,69	169,32	4,24	7,79		
2025. 07. 15. kedd	(00525) Tejmentes 7-14 év	T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Tarhonyaleves I*	601,36	143,87	4,16	5,59	0,61	19,46	0,27	0,95		





2025. 07. 17. csütörtök	2025. 07. 17. csütörtök (00525) Tejmentes 7-14 év	T	Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00	  	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Csontleves tésztával isk* diét	518,44	124,03	5,78	6,83	1,69	9,76	0,00	0,97	  	
			Brassói aprópecsenye suil*	2 555,90	611,46	28,64	27,28	5,08	60,98	0,00	1,42		
			Uborka saláta (friss) isk	227,22	54,36	0,95	0,10	0,00	12,36	9,99	2,97		
		U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	6 722,01	1 608,15	55,77	81,34	22,31	152,57	13,83	8,11		
2025. 07. 18. péntek	2025. 07. 18. péntek (00525) Tejmentes 7-14 év	T	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		E	Zöldségleves sulit*tej-tojászm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		



2025. 07. 18. péntek (00525) Tejmentes 7-14 év	E	Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
	U	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,21	127,08	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		Összesen:	6 390,82	1 528,90	62,93	53,88	9,78	198,43	20,05	5,93		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

