



Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 07. 07. hétfő (00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év	T		Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E		Lencseleves húsos (sertés) O*	981,16	234,73	12,22	11,23	2,67	20,85	0,00	0,89		
			Almás rakott tészta*O TM	2 148,77	514,06	12,11	20,57	14,49	69,21	13,19	0,45		
	U		Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 589,55	1 333,29	42,80	47,84	21,67	179,87	35,01	3,83		





2025. 07. 08.

kedd

(00533)

Törökmogyoró mentes 4-6 év

T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,00	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
	Tepsis csirke idény zölds.*O	677,86	162,17	18,94	6,55	0,83	6,60	0,00	1,18		
	Burgonyapüré Karfiolos O*	654,50	156,58	4,90	3,39	1,46	26,64	0,00	0,47		
	Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	Összesen:	5 305,57	1 269,27	53,35	55,42	17,50	131,29	3,80	6,35		





2025. 07. 09. szerda												
Törökmogyoró mentes 4-6 év												
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	E Zabgaluskás leves O*T.M.	395,22	94,55	2,80	4,43	0,50	10,63	0,00	0,61			
	Zöldséges combragu O*T.M.	571,90	22,18	18,33	4,81	1,11	4,85	0,00	0,80			
	Petrezselymes rizsköret O*	250,66	59,97	0,09	6,50	0,74	0,20	0,00	0,59			
	U Őszibarack	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01			
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	Összesen:	3 665,16	762,19	34,47	29,39	5,67	114,32	36,52	3,25			
2025. 07. 10. csütörtök												
Törökmogyoró mentes 4-6 év												
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Bundás kenyér O*	1 326,26	317,29	6,24	20,62	2,63	25,83	0,48	1,01			
E	Mindent bele zöldségleves O*	262,46	62,50	1,52	3,71	0,44	5,71	0,00	0,64			
	Köményes sertéssült ovi	551,47	131,93	12,70	8,61	2,16	0,75	0,00	0,62			
	Almamártás ovi*T.M.	435,97	104,30	1,41	0,60	0,02	22,57	9,99	0,01			
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39			
	U Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01			





2025. 07. 11. péntek	Törökmogyoró mentes 4-6 év (00533)	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	4 249,01	1 016,22	31,44	34,78	5,60	140,51	47,34	3,45		
		T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E	Zellerkrémleves mir. oviT.M.	378,75	90,61	1,33	5,96	0,68	7,62	0,92	1,04		
			Bakonyi sertésszelet O*TM	700,15	167,50	14,47	9,81	2,65	5,55	0,17	1,46		
			Tarhonya köret O*diéta	1 123,54	268,79	10,20	6,71	0,97	41,57	0,00	1,11		
			Uborka saláta O*	121,39	29,04	0,75	0,07	0,00	6,32	5,00	0,52		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	5 013,35	1 199,36	36,62	39,28	9,23	173,16	26,97	6,07		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

