



Tételes étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 07. 08. hétfő (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Pulyka felvágott	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,00			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	E Gulyásleves O*	683,12	163,43	6,80	10,12	2,89	10,87	0,00	0,50			
	Diósórat O*	731,36	174,97	3,04	13,04	1,22	12,39	10,99	0,00			
	Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,38			
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96			
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Összesen:	4 853,49	1 157,21	29,85	43,31	9,35	161,24	30,72	2,77			
2024. 07. 09. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év	T Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Ínyenc sonka	85,40	20,43	3,28	0,48	0,18	0,70	0,00	0,44			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			





2024. 07. 09. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év													
E	Lebbencsleves O* D.	339,45	81,21	1,94	3,14	0,36	11,40	0,06	1,12				
	Sült csirkemell ovi D.	559,05	133,74	14,83	8,03	1,00	0,38	0,00	0,70				
	Tökfőzelék O* T.M.	435,43	58,63	2,82	3,04	0,32	16,07	0,80	0,83				
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39				
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		5 575,51	894,05	42,87	69,92	43,13	136,84	16,32	5,25				
2024. 07. 10. szerda (00492) Tejmentes 4-6 év													
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00				
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
E	Erdei gyümölcsleves O*	305,41	73,06	0,50	0,23	0,00	16,98	6,86	0,01				
	Natúr szelet O*	661,82	158,33	13,41	9,56	2,26	4,47	0,00	0,91				
	Párolt rizs ovi*diéta	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,80				
	Kovászos uborka	28,60	6,84	0,58	0,06	0,00	0,99	0,00	1,79				
U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15				





2024. 07. 10	(00492)	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	5 140,06	1 229,66	37,99	48,89	13,42	156,01	26,52	6,47		
2024. 07. 11. csütörtök	(00492) Tejmentes 4-6 év	T	Tejeskávés ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
			Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		E	Csurgatott tojás leves ovi*T.M	290,65	69,53	2,21	4,74	0,70	4,43	0,00	0,82		
			Bolognai Spagetti O* T.M.	1 642,02	392,83	20,63	12,71	2,57	48,94	0,08	1,99		
			Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,38		
			Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
		U	EUROFOOD baromfifkrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	5 561,84	1 330,58	49,48	28,94	5,59	214,51	30,77	5,00			
2024. 07. 12. péntek	(00492) Tejmentes 4-6 év	T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12		
			Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		





2024. 07. 12. péntek (00492) Tejmentes 4-6 év	T	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06			
		Natúr halfilé ovi* D.	451,25	107,95	12,05	6,59	1,09	0,03	0,00	0,57			
		Burgonyapüré Karfiolos O*T.M.	650,92	155,72	4,22	2,87	0,71	27,57	0,00	0,47			
	U	Harcspástétom 130g	362,69	86,77	0,00	7,90	1,06	1,53	0,06	0,39			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
		Összesen:	4 446,04	1 063,63	34,67	40,32	8,62	134,06	19,68	4,70			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

