



Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 07. 07. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Lencseleves húsos (sertés) F*	1 573,90	376,53	19,58	17,97	4,28	33,56	0,00	1,44		
			Kakaós csiga F*	1 588,44	380,01	11,41	9,25	2,28	62,14	17,48	0,18		
			Összesen:	3 162,34	756,54	30,99	27,22	6,56	95,70	17,48	1,62		
2025. 07. 08. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Tepsis csirke idény zölds.*F	1 129,77	270,28	31,57	10,91	1,38	11,00	0,00	1,96		
			Burgonyapüré Karfiolos F*	1 043,31	249,59	8,43	5,70	2,49	41,18	0,00	0,53		
			Görögdinnye	325,26	77,81	1,25	0,50	0,00	16,25	0,00	0,03		
			Összesen:	3 275,22	783,53	46,22	24,14	4,78	93,80	0,02	3,86		
2025. 07. 09. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	514,24	123,02	5,20	2,41	0,30	19,51	0,04	0,58		
			Zöldséges combragu F*	1 070,58	80,05	29,14	10,54	3,55	10,80	1,17	1,44		
			Petrezselymes rizsköret F*	253,20	60,57	0,13	6,51	0,74	0,29	0,00	0,98		
			Összesen:	1 838,02	263,64	34,47	19,46	4,59	30,60	1,21	3,00		
2025. 07. 10. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Mindent bele zöldségleves F*	437,43	104,16	2,53	6,18	0,73	9,52	0,00	1,07		
			Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	1,24		
			Almamártás F*	1 074,95	257,16	1,75	3,84	2,29	52,46	19,27	0,04		





2025. 07. 11. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Burgonyakrokkett F*	1 360,73	325,53	3,71	18,13	2,53	36,50	0,00	0,09		
			Összesen:	3 964,34	947,91	33,29	45,33	9,86	99,47	19,27	2,44		
		E	Zellerkrémleves mir.	599,53	143,43	3,26	8,12	1,41	13,82	0,44	1,27		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
			Bakonyi sertésszelet F*	1 508,74	360,94	25,34	23,78	7,44	11,26	1,46	1,71		
			Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26		
			Uborka saláta (friss) *F	244,38	58,46	1,40	0,15	0,00	12,80	9,99	0,63		
			Összesen:	4 743,19	1 134,73	49,59	50,68	11,38	118,71	11,90	4,97		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

