



### Heti étlap 2023.07.10. - 2023.07.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felnőtt A menü</b>	Gulyásleves F*, Szalagos Fánk F*, Barackíz, Porcukor	Lebbencsleves F*, Sült csirkecomb F*, Tökfőzelék F*, kenyér teljes kiőrlésű, szel.	Gyümölcsleves F*, Sertésszelet szez bundában F*, Párolt rizs F*, Uborka saláta F*	Csurgatott tojás leves F*, Bolognai Szósz F*, Tészta köret spagetti F*, Reszelt trapista sajt	Daragaluska leves F*, Burgonyapüré Karfiolos F*, Halfilé kukoricás bundában F*
		Energia: 1 106,05 Kcal / 4 623,29 Kj	Energia: 599,66 Kcal / 2 506,58 Kj	Energia: 1 334,47 Kcal / 5 578,08 Kj	Energia: 873,59 Kcal / 3 651,61 Kj	Energia: 700,77 Kcal / 2 929,22 Kj
		Fehérje 36,05 g Zsír 42,87 g T.Zsírsvav 11,10 g	Fehérje 13,97 g Zsír 26,60 g T.Zsírsvav 4,83 g	Fehérje 38,78 g Zsír 63,90 g T.Zsírsvav 9,37 g	Fehérje 36,14 g Zsír 44,28 g T.Zsírsvav 10,54 g	Fehérje 40,52 g Zsír 20,05 g T.Zsírsvav 5,08 g
		Szénhidrát 143,00 g Cukor 35,46 g Só 2,76 g	Szénhidrát 75,32 g Cukor 3,00 g Só 4,01 g	Szénhidrát 149,05 g Cukor 20,40 g Só 4,43 g	Szénhidrát 89,79 g Cukor 0,23 g Só 5,22 g	Szénhidrát 113,44 g Cukor 0,02 g Só 4,26 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

