



Tételes étlap 2022.07.11. - 2022.07.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.07.11. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
		Szalagos Fánk F*	3 596,87	860,49	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Összesen:	4 756,04	1 137,80	36,14	42,87	8,58	150,13	41,69	2,90		
2022.07.12. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Sült csirkecomb F*	1 472,94	352,38	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
Összesen:	4 162,62	995,84	69,88	35,27	5,85	97,93	3,01	4,62				
2022.07.13. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
		Összesen:	3 796,78	908,31	37,87	22,37	4,72	137,39	11,41	5,73		





2022.07.14. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,12				
			Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93				
			Őszibarack	242,89	58,11	1,20	1,50	0,00	9,00	0,00	0,01				
			Összesen:	4 147,13	959,27	41,38	50,13	13,95	91,82	0,23	5,06				
2022.07.15. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34				
			Panírozott halrudak F*	1 212,72	290,13	11,16	16,81	1,16	21,84	0,00	0,00				
			Burgonyapüré Karfiolos F*	1 112,28	266,10	8,44	5,70	1,66	44,25	0,00	0,58				
			Összesen:	3 101,88	742,08	24,57	29,54	3,73	91,46	0,02	1,92				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

