



Tételes étlap 2021.07.12. - 2021.07.18.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.07.12. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Őszibarack	323,86	77,48	1,60	2,00	0,00	12,00	0,00	0,02		
		Összesen:	5 080,38	1 191,13	37,74	44,87	8,58	162,13	41,69	2,92		
2021.07.13. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Rozmaringos cs.mell F*	3 729,03	892,11	21,01	88,81	10,84	1,22	0,02	2,11		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,60	0,00	5,55	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
		Összesen:	6 419,47	1 354,92	49,01	104,35	13,00	97,68	3,02	5,27		
2021.07.14. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	442,75	105,92	0,47	0,19	0,00	25,22	11,39	0,30		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
		Összesen:	3 732,02	892,82	37,51	22,21	4,72	134,51	11,41	5,72		





2021.07.15. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
			Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
			Összesen:	3 904,24	901,16	40,18	48,63	13,95	82,82	0,23	6,04		
2021.07.16. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Halfilé kukoricás bundában F*	1 589,24	372,92	32,26	7,01	1,67	46,65	0,00	2,23		
			Burgonyapüré Karfiolos F*	1 112,76	241,95	8,44	5,70	1,66	44,25	0,00	0,58		
			Összesen:	3 478,88	800,72	45,67	19,74	4,24	116,27	0,02	4,15		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

