



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 01. hétfő (00492) Tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos (sertés) O*	981,16	234,73	12,22	11,23	2,67	20,85	0,00	0,89		
	Sonkás tészta ovi*TM	2 394,36	572,81	21,71	29,49	12,67	54,76	0,30	2,11	 	
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
Összesen:	6 243,92	1 489,84	46,10	61,15	23,01	187,95	20,03	5,48			
2024. 07. 02. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év	T Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,08	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Paradicsom leves ovi* to	416,98	99,76	1,97	3,16	0,34	15,69	4,00	0,90	 	
	Natúr Csirkemell ovi tojás	669,71	160,22	18,24	7,27	0,91	5,28	0,00	0,92		
	Burgonyapüré O* T.M.	894,81	214,07	4,51	3,81	0,89	39,54	2,80	0,75		





2024. 07. 02. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év		E	Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02			
		U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
		Összesen:	6 766,50	1 224,52	48,42	93,13	52,18	145,11	8,46	5,79				
2024. 07. 03. szerda (00492) Tejmentes 4-6 év		T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
			Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
			E	Zabgaluskás leves O*T.M.	395,22	94,55	2,80	4,43	0,50	10,63	0,00	0,61		
		Zöldséges combragu O*T.M.		571,90	22,18	18,33	4,81	1,11	4,85	0,00	1,29			
		Petrezselymes rizsköret O*		1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,80			
		U	Őszibarack	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01			
			Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
			Összesen:	4 533,80	970,00	39,27	29,57	5,70	160,82	35,37	3,95			





2024. 07. 04. csütörtök (00492) Tejmentes 4-6 év											
T	Karamellás tej O* T.M.	517,13	123,72	0,72	1,91	0,24	25,77	17,98	0,00		
	Bundás zsemle O*TM	1 511,35	361,57	7,87	20,81	2,72	34,34	0,75	1,01		
E	Húsleves O*	275,31	65,86	3,46	2,79	0,89	6,51	0,00	1,14		
	Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17		
	Meggymártás O* T.M.	666,91	159,55	1,64	0,82	0,00	34,66	10,02	0,02		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	4 867,90	1 164,58	39,97	34,03	6,51	169,14	43,46	3,51		
2024. 07. 05. péntek (00492) Tejmentes 4-6 év											
T	Tejeskávés ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
	Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
E	Zellerkrémleves (friss) O* T.M	191,33	45,77	1,51	0,41	0,03	8,79	1,04	0,55		
	Bakonyi sertésszelet O*TM	700,15	167,50	14,47	9,81	2,65	5,55	0,08	1,46		
	Tarhonya köret O*diéta	1 123,54	268,79	10,20	6,71	0,97	41,57	0,00	1,11		
	Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33		





2024. 07. 05.	(00492) Tejmentes 16. évi	U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,24	0,00	
			Összesen:	4 673,72	1 118,11	40,57	33,52	7,70	160,68	19,10	4,44	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

