



Tételes étlap 2026.06.29. - 2026.07.05.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 29. hétfő	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
			Zsemle rozsos 60g	1 060,05	253,60	8,75	1,40	0,41	49,28	0,87	1,18		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Gulyásleves marhahússal O*	360,86	86,33	1,65	4,09	0,53	10,66	0,18	0,81		
			Szalagos Fánk O*	1 415,77	338,70	10,71	11,17	2,82	48,63	4,04	0,09		
			Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	10,70	0,00		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U	Sajtos stangli 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	- 1,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	3 605,23	858,57	24,57	21,51	4,14	138,62	34,25	2,74				





2026. 06. 30. kedd (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Tejeskávé ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27	 		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Szel.Trap.sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	 		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78			
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
	E Lebbencsleves O*	314,12	75,15	2,02	2,36	0,34	11,55	0,21	0,66	 		
	Rozmaringos cs.combf. O*	819,54	196,06	14,69	14,82	2,20	0,78	0,01	1,35			
	Tökfőzelék O*	588,89	140,88	3,69	5,47	1,82	18,76	1,86	0,67	 		
	Kenyer teljes kiörlesű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29	 		
	U Pogácsa vajas 100g	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89	          		
	Összesen:	5 231,91	1 251,65	48,13	48,35	16,44	137,94	20,38	5,49			
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13	 		
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14			
	Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,13	0,56			
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	E Erdei gyümölcsleves O*	305,41	73,06	0,50	0,23	0,00	16,98	7,27	0,01			
	Rántott csmell lengamos O*	981,87	234,90	18,58	11,77	1,49	13,40	0,06	0,97	 		
	Párolt rizs O*	1 084,84	259,53	4,84	5,78	0,68	46,77	0,01	0,30			





2026. 07. 01.	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	E	Uborka saláta O*	121,39	29,04	0,75	0,07	0,00	6,32	5,00	0,52		
		U	Puding habos 175 gr	643,72	154,00	1,93	4,03	2,80	27,65	21,70	0,00		
			Összesen:	3 976,99	947,51	33,04	25,63	7,09	145,70	42,41	2,63		
2026. 07. 02.	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13	 	
			Bundás kenyér O*	1 326,26	317,29	6,24	20,62	2,63	25,83	0,55	1,01	 	
		E	Limonádé O*	199,18	47,65	0,09	0,03	0,00	10,92	9,99	0,00		
			Bolognai Spagetti O*sertésm.	1 869,01	425,23	25,45	16,47	4,68	49,17	0,17	2,25	  	
			Görögdinnye	195,16	46,69	0,75	0,30	0,00	9,75	0,00	0,02		
		U	Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	1 697,08	406,00	6,59	9,73	6,57	55,22	22,82	0,50	        	
			Összesen:	5 439,60	1 279,44	39,86	47,19	13,89	159,13	41,74	3,91		
2026. 07. 03.	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	9,99	0,38	 	
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52	  	
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Zsemle magvas 55g	1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12	        	
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E	Paradicsom leves O*	484,85	94,09	2,58	4,16	0,47	16,88	5,00	0,63	  	
			Gyros fűsz. csirkecomb. O*	652,04	155,99	16,00	9,58	1,65	1,25	0,00	0,77	     	
			Burgonyapüré O*	848,98	203,10	6,20	3,91	1,76	35,79	0,00	0,49		





2026. 07. 03. péntek	(00494) Sertéshús montecarlo á. á. á.	E	Coleslaw saláta céklás O*	611,55	146,30	1,50	12,81	2,35	5,84	1,42	0,73		
		U	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Fonott kalács	603,59	144,40	4,19	1,95	1,24	24,12	3,05	0,29		
			Összesen:	5 447,61	1 281,34	53,94	51,32	13,30	147,78	20,58	6,11		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

