



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 07. 01. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos (sertés) F*	1 573,90	376,53	19,58	17,97	4,28	33,56	0,00	1,44		
		Sonkás Pizza F*	2 239,05	510,47	26,07	12,04	5,18	80,16	2,64	3,11	 	
		Összesen:	3 812,95	887,00	45,65	30,01	9,46	113,72	2,64	4,55		
2024. 07. 02. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	 	
		Grill csirkemell F*	742,09	177,53	29,82	5,94	0,85	0,98	0,00	0,23		
		Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
		Görögdinnye	325,26	77,81	1,25	0,50	0,00	16,25	0,00	0,03		
Összesen:	3 622,01	822,70	45,91	25,38	6,02	111,14	9,99	2,56				
2024. 07. 03. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	0,43	 	
		Zöldséges combragu F*	1 070,58	80,05	29,14	10,54	3,55	10,80	1,20	2,92	 	
		Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 278,28	608,20	42,38	19,65	4,62	108,32	1,22	4,35		
2024. 07. 04. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05	 	
		Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
		Meggymártás F*	983,72	235,34	1,50	0,97	0,01	53,08	22,03	0,02		





2024. 07. 04.	07. 04	00001	E	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
				Összesen:	4 694,50	1 123,09	36,41	50,72	8,82	126,98	22,03	4,44		
2024. 07. 05.	péntek	(00001)	Felhívott A menü	E	Zellerkrémleves (friss)F*	549,88	131,55	2,39	9,00	2,10	10,01	0,93	0,62	
					Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10	
					Bakonyi sertésszelet F*	1 508,74	360,94	25,34	23,78	7,44	11,26	1,07	1,71	
					Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26	
					Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63	
	Összesen:	4 686,29	1 121,12	49,16	51,66	12,10	113,52	7,01	4,32					

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

